

ロサンゼルスで学ぶスポーツトレーナー研修

アスリート専門に処方・指導を行うヘッドコーチやヘッドトレーナーからアスレチックトレーニング実習を始め、テーピング実習、手技療法やスポーツ現場実習などを学べます。研修には臨床経験豊富な日本人スタッフが付き、英語の講義も丁寧に通訳するので安心して受講できます。また、特典としてアメリカメジャースポーツ観戦や、普段は入れないバックヤードも視察できます。



- 研修先** カリフォルニア州立大学ロングビーチ校・カリフォルニア大学ロサンゼルス校・南カリフォルニア大学
- 提携先** カリフォルニアスポーツ医学センター



研修スケジュール ※スケジュールは状況に応じて変更する場合がございます。

- 1 DAY**
 - 午後 【ロサンゼルス国際空港到着(例)・ホテルカレントチェックイン後】
 - 【@カリフォルニア州立大学ロングビーチ校】
 - ・スポーツ施設見学(ピラミッド、S&C、トレーニングルーム等)
 - ・試合直前のトレーナーのテーピング、ストレッチ、治療見学
 - 【@ロングビーチ大学 ピラミッドアリーナ】
 - ★NCAA バasketボール試合★ ロングビーチ大学 VS リバーサイド大学
 - 2 DAY**
 - 午前 【@ドジャースタジアム】スタジアムバックヤードツアー
 - 午後 【@カリフォルニア大学ロサンゼルス校】
 - UCLA トレーナーによるトレーナー実習&キャンパスツアー
 - 【@ステープルズセンター】
 - ★NHL アイスホッケー試合★
 - ロサンゼルス・キングス vs セントルイス・ブルース
 - 3 DAY**
 - 午前 【@ホテル ミーティングルーム】
 - MLS LA GALAXY Dr. による癒傷組織に対する講義・手技デモンストレーション
 - 午後 【@カリフォルニア州立大学ロングビーチ校】
 - ・大学教授による米国に於けるトレーナー活動と教育について
 - ・トレーニングルームでの治療機器を使った評価法
 - 【@ステープルズセンター】
 - 特別入場 試合前のウォームアップ、ストレッチ、準備見学
 - ★NBA バasketボール試合★ LA クリッパーズ VS オクラホマシティ・サンダー
 - 4 DAY**
 - 午前 【@南カリフォルニア大学】献体解剖研修(上肢、下肢、体幹の解剖講義&実習)
 - 午後 【@ベニスビーチ】ビーチエクササイズ
 - 5 DAY**
 - 午前 【@LBSR クリニック】アスリートリハビリテーション講義
 - 理学療法士によるトレーナーの為の手技療法実技指導/運動療法実技
 - 午後 ホテルにて修了証書授与式、集合写真撮影、研修スライドショー
- 6日目 ロサンゼルス国際空港(例) 出発 ~ 7日目 羽田国際空港着(例) 予定

金額 \$2,500 ※支払いは日本円をお願い致します。
 ※円相場により金額が変動する場合がございます。
 ○学生や2名1室可能な方(ツインルーム/朝食付き)
 ○航空券・食費・シングルルームをご希望の方は別途負担となります。
 ※宿泊費、研修費の他にスポーツ観戦や移動費なども含まれます。



講師
 カリフォルニアスポーツ医学センター
 代表 小松 武史氏
 東洋医学博士
 鍼灸按摩マッサージ指圧師
 カリフォルニア州公認鍼灸漢方医
 NATA 公認アスレチックトレーナー

サンタモニカ散策や、99セントストアでの買い物など研修以外にも充実した内容になっております!

献体解剖研修も受講できる!!

30体からなる献体解剖実習室にて大学教授による上肢、下肢、体幹肩背部の講義&実習と交互に学びます。講義はパワーポイントプレゼンテーションで、実習は各献体ごとに日本人アシスタントが付き色々な体位の献体の筋肉の説明を受けながら学びます。座学とは違い各部位の仕組みと関連性を実際に触れて献体から直に学ぶことでトレーナーに必要な障害のメカニズムや運動機能の知識、理解度が格段に進みます。

ロサンゼルス研修 スケジュール詳細

日程	交通機関	現地時間	講義時間	内容	
1	3/6 (水)	航空機 貸切バス	7:20 PM 1:30 PM 2:30 PM	1時間 2.5時間	アメリカン航空26便(例) 羽田国際空港発 ・日付変更線通過・ ロサンゼルス国際空港よりホテルへの貸切バス出発 ホテルカレント チェックイン 研修生現地集合&研修スタート 【CSULB カリフォルニア州立大学ロングビーチ校】 大学スポーツ施設見学(アリーナ、アスリート専用S&Cルーム、 アスレティックトレーニングルーム、ウェルネスセンター等) 試合直前のトレーナーの試合用テーピング、ストレッチ、治療見学 【カリフォルニア州立大学ロングビーチ校ピラミッドアリーナ】 大学男子バスケットボール試合観戦🏀 ロングビーチ大学 vs リバーサイド大学 ホテル着 夕食(希望者 和食弁当)
		送迎車	3:30 PM ~ 4:30 PM 4:30 PM ~ 7:00 PM ~ 9:30 PM 9:45 PM		
2	3/7 (木)	貸切バス	9:00 AM ~ 10:00 AM ~ 11:30 AM 12:30 PM ~ 2:00 PM 2:00 PM ~ 4:30 PM 7:30 PM ~ 10:00 PM 10:45 PM	1.5時間 2.5時間 2.5時間	【ドジャースタジアム】 2018年ナショナルリーグ優勝ロサンゼルスドジャース🏆 スタジアムフィールド&内部ツアー、オフィシャルショップにて買い物 【UCLA ロサンゼルス大学】 UCLAキャンパス内にて各自昼食, 大学ブックストアにて買い物 UCLAトレーナーによる実践アスレティックテーピング実習 & スポーツ施設キャンパスツアー 【ステーブルズセンター】 NHL アイスホッケー試合🏒 ロサンゼルス・キングス vs セントルイス・ブルース ホテル着 夕食(希望者 和食弁当)
		貸切バス			
3	3/8 (金)	送迎車	9:30 AM ~ 12:00 PM 12:30 PM ~ 1:45 PM 1:45 PM ~ 3:45 PM	2.5時間 2時間	【ホテルミーティングルーム】 MLS LA GALAXY Dr.による瘢痕組織に対する講義🏆 手技デモンストレーション 【CSULB カリフォルニア州立大学ロングビーチ校】 キャンパス内で各自昼食&ブックストアで買い物(20%割引クーポン支給) 大学教授による講義 米国に於けるアスレティックトレーニング総論 トレーニングルームでの機器を使った評価法と治療 【ステーブルズセンター】 特別入場 アリーナからの試合直前ウォームアップ、ストレッチ、準備見学 NBA バスケットボール観戦🏀 LAクリッパーズ vs オクラホマシティ・サンダー ホテル着 夕食(希望者 和食弁当)
		貸切バス	5:15 PM ~ 7:30 PM ~ 10:00 PM 10:45 PM		
4	3/9 (土)	貸切バス	8:15 AM 発 9:00 AM ~ 3:00 PM 5:00 PM ~ 7:30 PM	5時間 2.5時間	【USC 南カリフォルニア大学】 上肢、下肢、体幹の献体解剖講義&実習、昼食 【ロングビーチスポーツリハビリテーションPTクリニック】 クリニック実習(AMR, PNF, Graston/Gavilan) 手技療法実習 スポーツマッサージ、臨床治療デモンストレーション ホテル着 夕食(希望者 和食弁当)
		送迎車	8:30 PM		
5	3/10 (日)	送迎車	7:20 AM 発 8:00 AM ~ 10:00 AM 10:00 AM ~ 12:00 PM	2時間 2時間	【LBSR クリニック】 アスリートリハビリテーション講義(体幹、肩関節、膝関節) PTによる実際のアスリートを招聘してのスポーツ障害に対する 運動療法ケーススタディとその手技療法、Q&A 各自昼食、サンタモニカ散策・買い物・99Cストアー ホテルにて修了証書授与&終了式、集合写真撮影、研修スライドショー 研修懇親会@Yardhouse, Long Beach
		貸切バス	12:30 PM ~ 5:00 PM 7:00 PM ~ 8:00 PM		
6	3/11 (月)	送迎車	9:00PM ~		
		貸切バス	8:00 AM 11:00 AM		ホテルチェックアウト ロサンゼルス国際空港へ アメリカン航空27便(例) 出発
7	3/12 (火)	航空機	3:00 PM		羽田国際空港着(例) 予定

平成31年 3月6日 ロサンゼルス研修 参加申込書

以下の申込欄にご記載の上、
右記FAX番号までご送付ください。
また、TTCホームページからもお申込み可能です。

FAX 送信先
TTC 事務局
FAX : 03-5927-9624

▶ URL : <http://ttc-j.info/>

申込み期日 2018年11月30日(金)

ふりがな 会社名・事業所名(学校名)	
ふりがな お名前	ふりがな ご住所
E-mail	電話番号
参加区分 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> TTC 会員	

参加費 270,000円

※ お振込みは **12月28日(金) 15時**までに下記口座に料金をお振り込みください。
キャンセルの場合、ご返金いたしかねますのでご注意ください。

振込口座：巣鴨信用金庫 江古田支店 普通 3132733 一般社団法人TTC 代表理事 木場 克己
お振込名：セミナー申込者様のお名前（※必ずご入力する様お願いいたします。）
※振込手数料はご負担くださいますようお願い致します。

一般社団法人 TTC



TTC (トータルセラピスト コミュニティ) は人々の健康促進を担うセラピストに対し、確かな技術を基盤とした人材育成および、利を基本にした真のコミュニティづくりにより、その業界発展に寄与する団体です。TTCでは、一緒に活動していただける、仲間を募集しています。ご興味のある方は、こちらのメールアドレスへご連絡ください。

E-mail : info@ttc-j.info 公式サイト : <http://ttc-j.info/>

WEB 検索 検索 🔍



● T T C 事務局 ●
〒171-0021
東京都豊島区西池袋 3-22-14 国土西池ビル 3階
TEL : 03-5927-9625 / FAX : 03-5927-9624